

МЕНЮ

на 06.09.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	19,80	4,87	6,20	0,06	75,53
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3% жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	17,00	6,68	3,36	21,67	143,64
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			505	67,80	20,09	17,40	85,75	580,00

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	15,80	3,69	4,69	0,05	57,16
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3% жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	17,00	6,68	3,36	21,67	143,64
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			500	63,80	18,91	15,89	85,74	561,63

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	18,01	1,50	0,50	21,00	94,50
Итого:			100	18,01	1,50	0,50	21,00	94,50

Зав. производством: Яхкина Э. А.

Ответственный за питание: Тагизова О.Н. / СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru