

МЕНЮ

на 06.06.2025г.

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	18,00	0,50	0,50	13,52	60,58
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Масло растительное / Соль йодированная	150	27,53	15,52	19,45	2,89	248,69
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	2,12	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	16127	Батон в ассортименте Батон	50	6,00	3,75	1,50	25,70	131,30
ТТК	17794	Печенье со злаками Печенье со злаками 32 г	32	8,00	2,37	5,28	22,08	145,32
Итого:			552	61,65	22,24	26,76	76,19	634,52

Обед

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне (Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	14,11	3,90	2,80	20,00	120,80
444/96 493/04	6474	Цыпленок тушеный в соусе Цыпленок бройлер / Катализатор / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная)	125	34,34	21,61	26,67	3,09	338,83
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	23,29	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	7,93	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	11847	Мороженое ГОСТ в асс. Мороженое ГОСТ 75г	75	35,00	4,10	11,60	21,60	207,20
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,68	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			830	117,35	35,45	46,50	107,39	989,86

Зав. производством: Зинин С.А.Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.35.00.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Коняхина Ю.С. / Коняхина Ю.С.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru