

**МЕНЮ**  
на 06.05.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход г.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	13,00	0,45	0,10	4,05	18,90
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	48,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			500	78,68	18,51	14,79	68,89	482,67

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход г.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	48,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	8372	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	30	7,00	2,52	2,06	17,90	100,22
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			455	70,10	18,14	17,07	66,96	493,99

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход г.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	18,42	0,75	0,25	10,50	47,25
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	48,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			625	91,52	20,57	18,71	89,40	608,23

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход г.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	18,42	0,75	0,25	10,50	47,25
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	48,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			625	91,52	20,57	18,71	89,40	608,23

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход г.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	55	13,07	0,22	0,22	5,39	24,42
101/2007 ДеЛи принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	20,00	3,19	4,51	19,22	130,26
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	58,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			740	110,17	17,92	26,19	101,26	712,39

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по  
11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№101/2007 Дели принт	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне <small>Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное</small>	200	16,00	2,55	3,61	15,38	104,21
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины <small>Картофель п/ф / Свиинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	25/125	58,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок</small>	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	8372	Булочка Веснушка <small>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная</small>	30	7,00	2,52	2,06	17,90	100,22
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной <small>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с</small>	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			590	87,10	13,58	23,49	68,59	540,05

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	50	18,42	0,75	0,25	10,50	47,25
Таб №24/96	5154	Помидор свежий <small>Помидор свежий</small>	20	13,00	0,22	0,04	0,78	4,36
101/2007 Дели принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне <small>Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное</small>	250	20,00	3,19	4,51	19,22	130,26
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины <small>Картофель п/ф / Свиинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	25/125	58,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок</small>	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка <small>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной <small>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с</small>	30	3,72	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			750	128,14	18,29	26,32	104,58	728,76

Зав. производством

Валик О.А.

Ответственный за качество  
СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любав" / *Мушина О.А.*

Россия 445000, Самарская обл., Горадты, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru