



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб. № 25/96	1169	Сыр порционный Сыр п/твердый	25	6,03	7,67	0,08	93,46
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшеничная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	1,00	20,05	98,20
Итого:			520	18,09	16,81	82,78	554,72
Цена рациона:			95,46				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	2,80	0,01	1,30	16,50
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
394/96	БП-00006083	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	40/125	16,97	10,74	16,00	228,54
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
пп	18317	Пряники в асс. Пряники в асс	26	2,21	3,43	21,60	126,11
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			621	26,27	19,16	70,90	561,08
Цена рациона:			114,91				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	2,80	0,01	1,30	16,50
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
394/96	БП-00006083	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	40/125	16,97	10,74	16,00	228,54
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
пп	16421	Батончик шоколадный с начинкой Батончик Банана Бар	35	5,40	8,56	18,34	171,96
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			630	29,46	24,28	67,64	606,94
Цена рациона:			133,65				

Зав. производством _____

Ответственно за питание
СанПиН 2.3.1.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru