



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	14,03	0,68	0,15	6,08	28,39
тк	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	8,00	18,00	0,70	196,80
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,55	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			500	74,58	16,49	24,09	70,37	564,26

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
тк	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	8,00	18,00	0,70	196,80
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	6,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			450	66,40	17,38	25,98	86,40	648,92

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	14,03	0,68	0,15	6,08	28,39
тк	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	8,00	18,00	0,70	196,80
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	12,32	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			545	86,75	20,01	27,93	95,39	712,95

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	14,03	0,68	0,15	6,08	28,39
тк	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	8,00	18,00	0,70	196,80
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	12,32	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			545	86,75	20,01	27,93	95,39	712,95

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08
ТТК №16	бл-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/р / Огурцы соленые / Морковь свежая п/р / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №27	бл-00006114	Рагу из цыплят Картофель п/р / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
773/97.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	18328	Зефир в асс. Зефир ванильный	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			705	104,43	41,87	13,13	107,56	715,84

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,17	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18328	Зефир в асс. Зефир ванильный	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			615	82,60	37,19	9,78	78,06	549,04

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006013	Салат Оливье (мясо прес) Салат Оливье (мясо прес) (Яйцо свежее / Мясо прессованное / Картофель п/ф / Соус майонезный / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль йодированная)	60	28,11	4,16	7,78	7,32	115,91
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,17	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свинина п/ф / Сухари панирочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	60,00	5,11	11,92	11,30	172,96
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	12,32	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			730	130,00	21,92	32,20	117,20	846,25

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	17,03	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
773/97.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	18328	Зефир в асс. Зефир ванильный	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			780	121,46	42,17	13,43	114,91	749,14

Зав. производством

Зинина С. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.3650-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мужина О. А.

Россия 445000 г. Воронеж обл. г. Грязи, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru