

МЕНЮ
на 05.09.2023МБУ
«Лицей
№ 76»

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшенная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			505	67,80	14,58	25,32	63,94	541,94

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
№464/04;510/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Таб. №ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			450	63,80	13,10	23,45	55,00	483,43

Динамизация**(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого:			90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96

Зав. производством: Яркина Э. А.

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /

СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава": Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru