

МЕНЮ

на 05.06.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	28,70	1,80	0,60	25,20	113,40
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса с соусом томатным Соус томатный (Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)) / Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	95	24,41	7,53	9,40	16,01	178,74
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	2,12	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	13,76	4,01	8,20	25,00	189,82
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,19	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			650	76,72	21,29	24,75	129,51	825,96

Обед

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	9,18	0,43	0,06	1,16	6,90
197/83	БП-00000337	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	250	12,56	12,00	14,50	16,00	242,50
449/96	БП-00006150	Плов из филе цыплят(мясо котлетн) Рис / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная	50/200	38,78	5,50	13,33	54,83	361,28
пп	13662	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в асс	200	29,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК	405	Батончик Бон_Тайм Батончик Бон Тайм 20г в асс	20	9,00	2,70	4,28	9,17	85,98
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,76	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			820	102,28	24,67	33,99	120,83	887,92

Зав. производством

Затина О. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3530-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru