

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 05.05.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	11,00	0,16	0,16	3,92	17,76
Таб № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	17,00	1,45	1,75	17,32	90,83
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			503	78,68	14,74	12,08	72,83	459,01

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	17,00	1,45	1,75	17,32	90,83
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	6,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			463	70,10	14,60	13,79	81,56	508,76

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
368/2014 ДеЛи плюс	15370	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	16,42	0,02	0,01	0,46	2,05
Таб № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	17,00	1,45	1,75	17,32	90,83
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			533	91,52	16,31	16,16	83,11	543,04

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
368/2014 ДеЛи плюс	15370	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	16,42	0,02	0,01	0,46	2,05
Таб № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	17,00	1,45	1,75	17,32	90,83
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			533	91,52	16,31	16,16	83,11	543,04

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
221/83	БП-00000391	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Вода / Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень	250	25,07	6,40	4,50	18,60	140,50
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе Фрикадельки мясные (Фарш гов.-кур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соус сметанный с томатом (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль йодированная) / Томатная паста	60/30	60,00	9,01	11,64	16,69	207,62
257/96	БП-00006258	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная)	180	11,00	5,50	5,77	26,54	180,11
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	8,00	2,70	3,53	26,78	149,69
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			765	110,17	24,57	25,56	106,35	753,72

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	20,00	4,19	3,60	14,88	108,69
ТТК	БП- 00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясные (Фарш (гов. кур.) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	53,00	7,81	10,90	15,67	192,03
257/96 510/3/200 4	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	365	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			610	87,10	17,05	18,06	69,60	509,12

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	17,97	0,54	0,12	4,86	22,68
221/83	БП- 00000391	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Вода / Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень	250	25,07	6,40	4,50	18,60	140,50
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе Фрикадельки мясные (Фарш (гов. кур.) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф) / Соус сметанный с томатом (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль йодированная) / Томатная паста	60/30	60,00	9,01	11,64	16,69	207,62
257/96 510/3/200 4	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			785	128,14	25,91	23,80	113,63	772,38

Зав. производством

Завидова С. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3563.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Т.Р. Плати Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru