

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 05.03.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	23,48	0,40	0,40	9,80	44,40
№302 2004	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	1472	Вафли порционные Вафли в ас.	17	8,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,20	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			552	78,68	16,12	19,56	80,94	564,31

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. № 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	14,90	0,28	0,28	6,86	31,08
№302 2004	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	1472	Вафли порционные Вафли в ас.	17	8,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,20	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			517	70,10	16,00	19,44	78,00	550,99

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ттк	БП-00006108	Пицца с мясом пресованным Пицца с мясом пресованным: (Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная) / Мясо пресованное / Соус: Юса для детей / Сыр п/твердый / Томатная паста / Масло растительное)	60	43,00	11,94	17,40	27,70	315,14
№302 2004	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,52	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			505	91,52	24,42	27,54	100,75	748,59

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ттк	БП-00006108	Пицца с мясом пресованным Пицца с мясом пресованным: (Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная) / Мясо пресованное / Соус: Юса для детей / Сыр п/твердый / Томатная паста / Масло растительное)	60	43,00	11,94	17,40	27,70	315,14
№302 2004	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,52	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			505	91,52	24,42	27,54	100,75	748,59

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
101/2007 Дели принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	21,00	3,19	4,51	19,22	130,26
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	43,00	7,20	10,50	2,50	133,30
312/2007 Де Лик принт	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	28,00	2,75	4,26	21,17	134,05
пп	1472	Вафли порционные Вафли в ас.	17	8,00	4,00	9,00	3,00	109,00
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			687	110,17	18,74	28,45	70,94	614,74

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№101/2007 ДеЛи принт	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный; (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	17,00	2,55	3,61	15,38	104,21
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухожи лавровочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	43,00	7,20	10,50	2,50	133,30
312/2007 ДеЛи принт	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	18,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			585	87,10	14,33	17,02	61,16	465,09

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	23,97	0,63	0,14	5,67	26,46
101/2007 ДеЛи принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный; (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	21,00	3,19	4,51	19,22	130,26
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухожи лавровочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	43,00	7,20	10,50	2,50	133,30
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	28,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			757	128,14	16,64	22,45	81,95	596,44

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.6.4360-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухомин О. А.

Россия, 445002, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru

