

МЕНЮ

на 05.02.2025

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	18,28	0,40	0,40	9,80	44,40
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко 3,2% / Масло растительное / Соль йодированная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			505	78,68	19,42	21,01	78,09	579,09

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	13,00	0,20	0,20	4,90	22,20
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко 3,2% / Масло растительное / Соль йодированная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			400	70,10	13,93	16,07	50,17	400,99

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	34,42	0,56	0,56	13,72	62,16
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко 3,2% / Масло растительное / Соль йодированная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			490	91,52	14,29	16,43	58,99	440,95

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	34,42	0,56	0,56	13,72	62,16
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко 3,2% / Масло растительное / Соль йодированная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			490	91,52	14,29	16,43	58,99	440,95

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	184	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая л/ф / Сахар песок	50	5,77	0,60	0,05	5,80	26,05
96/2007 Дели принт	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель л/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая л/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый л/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72%	150/3	71,00	14,85	21,63	33,67	388,75
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			703	110,17	24,52	28,33	114,10	809,47

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007 Дели принт	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,70	1,32	2,72	9,96	69,62
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Лавровый лист	125 /3	56,00	12,90	15,40	42,50	264,76
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			613	87,10	21,52	22,07	117,80	660,50

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	17,97	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	184	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок	50	5,77	0,60	0,05	5,80	26,05
96/2007 Дели принт	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72%	150/3	71,00	14,85	21,63	33,67	388,75
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			778	128,14	24,82	28,63	121,45	842,77

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4/3530-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Т.Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru