

МЕНЮ

на 04.12.2025

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006306	Мясо прессованное Мясо прессованное: (Мясо прессованное)	50	6,90	15,60	0,70	170,80
469/96	БП-00006264	Макароны отварные Макароны отварные: (Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,04	0,32	19,68	93,76

Итого: 475 17,24 22,62 89,18 629,22
Цена рациона: 91,52

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 ДеЛи принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
NNR	БП-00006230	Котлета рубленая из мяса Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60	8,39	7,89	15,37	166,08
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	10856	Печенье овсяное Печенье овсяное 50гр	50	3,20	8,00	35,20	225,60
пп	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	0,75	0,30	5,14	26,26

Итого: 670 18,37 25,17 99,70 698,75
Цена рациона: 110,17

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
82/2007 ДеЛи принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
NNR	БП-00006230	Котлета рубленая из мяса Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60	8,39	7,89	15,37	166,08
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	10856	Печенье овсяное Печенье овсяное 50гр	50	3,20	8,00	35,20	225,60
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,15	0,23	14,33	67,93

Итого: 745 20,31 25,21 113,74 763,10
Цена рациона: 128,14

Зав. производством: С. А.Ответственный за питание: С. А.
СанПин 2.3/2.4.3596-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава": Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru