

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 04.10.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб № 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	16,18	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
пп	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,40	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			533	74,58	11,30	13,18	76,35	469,20

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб № 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	16,18	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,22	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			558	66,40	11,60	6,66	107,24	536,30

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	28,35	0,44	0,44	10,78	48,84
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
пп	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,40	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			578	86,75	11,46	13,34	80,27	486,96

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	28,35	0,44	0,44	10,78	48,84
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
пп	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,40	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			578	86,75	11,46	13,34	80,27	486,96

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	18,00	0,54	0,12	4,86	22,68
ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,43	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	40,00	5,50	14,00	1,80	155,20
468/1996	9230	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	200	13,00	20,40	6,64	39,46	299,20
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			800	104,43	34,16	27,51	105,73	807,13

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,00	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	40,00	5,50	14,00	1,80	155,20
317.529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	15,30	5,30	29,60	227,30
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс	17	7,20	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,40	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			627	82,60	27,03	32,89	76,86	711,62

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	18,00	0,54	0,12	4,86	22,68
ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,43	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	40,00	5,50	14,00	1,80	155,20
468/1996	9230	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	200	13,00	20,40	6,64	39,46	299,20
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,03	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			870	121,46	37,57	29,95	156,77	1 046,89

Зав. производством

Мухина О. А.

Ответственно за качество
СанПиН 2.3.2/4.3553.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Саратовская обл., Р.Р.Литти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru