

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 04.09.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик"	50	38,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	БП-00006264	Макароны отварные	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	16675	Пряники в ассортименте	35	15,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			465	70,10	15,70	21,67	86,01	601,89

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	54,00	7,81	10,90	15,67	192,03
257/96, 510/3/20 04	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			445	70,10	13,35	15,83	55,52	417,92

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
99/2007 Де Ли принт	БП-00005664	Суп из овощей	200	15,00	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	54,00	7,81	10,90	15,67	192,03
257/96, 510/3/20 04	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			665	87,10	18,08	19,68	76,78	556,56

Зав. производством: Акимов С. А.Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru