

## МЕНЮ

на 04.09.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	15,00	3,69	4,69	0,05	57,16
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% ( / Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	19,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			505	67,80	19,72	22,33	105,69	702,56

## Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	4937	Сыр порционный Сыр п/твердый	10	11,00	2,44	3,10	0,03	37,79
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% ( / Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	19,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			500	63,80	18,47	20,74	105,67	683,19

## Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	15,00	3,69	4,69	0,05	57,16
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	55	11,06	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% ( / Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	19,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			560	78,86	19,94	22,55	111,08	726,98

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,00	3,55	2,60	17,24	106,56
325/02	9985	Котлета Аппетитная Котлеты "Аппетитные" / Масло растительное	50	42,00	7,33	12,00	9,30	148,00
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	8,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	8,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			652	79,40	23,33	28,22	95,73	703,70

Зав. производством: Рижина Э. А.

Ответственный за питание: Газизова О.Н./

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А./

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru