

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ
на 04.06.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	23,00	1,08	0,24	9,72	45,36
пп	бп-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	27,00	3,50	2,75	13,86	94,19
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики б/нач. п/ф "Домашний" / Молоко сгущенное	135/15	30,48	11,54	6,11	55,25	322,14
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	2,12	0,10	0,03	12,00	48,63
	8368	Зефир в шоколаде Зефир Смешарки 30г	30	14,00	0,44	2,34	21,15	107,42
Итого:			610	96,60	16,66	11,46	111,98	617,74

Обед

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
133/2004	бп-00000405	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное	250	14,29	3,29	5,18	21,43	145,47
401/96	1957	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый / Лавровый лист	100	35,08	11,22	29,63	3,62	326,03
469/96	бп-00006264	Макароны отварные Макароны отварные (Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	3,56	5,50	4,80	31,30	190,40
702/97	312	Компот из кураги Курага / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,47	1,04	0,06	30,16	125,34
ТТК	16615	Десерт батончик Чيو Рио. Батончик ЧИО РИО 30г	30	16,00	1,00	10,00	19,00	170,00
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			770	82,40	25,09	49,99	125,19	1 051,00

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	13662	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0.2 в асс	200	29,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК	бп-00006103	Рулетик запеченный в тесте Яйцо свежее / Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие мясное "Рулетик"	25/50	16,00	7,94	9,23	29,56	233,07
Итого:			275	45,00	8,94	10,73	49,56	330,57

Зав. производством: Резина С. А.Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.35.00.20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-52@mail.ru