

МЕНЮ

на 04.04.2025г.

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	11,68	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус / Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	39,00	9,44	9,25	15,20	181,81
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка: (Вода / Чай черный (развесной))) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Итого:			505	78,68	16,12	15,26	70,38	483,31

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус / Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	39,00	9,44	9,25	15,20	181,81
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка: (Вода / Чай черный (развесной))) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	3,10	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			470	70,10	19,67	16,51	72,48	517,16

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	24,52	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус / Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	39,00	9,44	9,25	15,20	181,81
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка: (Вода / Чай черный (развесной))) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Итого:			545	91,52	16,28	15,42	74,30	501,07

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	24,52	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус / Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	39,00	9,44	9,25	15,20	181,81
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка: (Вода / Чай черный (развесной))) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Итого:			545	91,52	16,28	15,42	74,30	501,07

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
81/2007 Де Липринт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свек / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	16,00	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК №31	БП-0000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухопанировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	46,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	3830	Рис Мозайка Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная	150	24,00	4,88	7,06	40,92	246,74
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка: (Вода / Чай черный (развесной))) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	12,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			720	110,17	22,42	24,88	124,06	809,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 Де Липринт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свек / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	12,00	1,30	4,11	8,92	77,92

ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленные из мяса Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	46,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	9549	Рис Мозайка Рис Мозайка: (Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная)	100	16,00	3,25	4,71	27,28	164,51
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	15	3,10	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			565	87,10	15,65	17,49	74,78	519,12

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	17,97	0,54	0,12	4,86	22,68
81/2007 Де Ли принт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	16,00	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленные из мяса Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	46,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	3830	Рис Мозайка Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная	150	24,00	4,88	7,06	40,92	246,74
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	12,00	4,18	4,19	30,19	175,19
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			780	128,14	22,96	25,00	128,92	832,49

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.6.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Любава* / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru