

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия

МЕНЮ

на 04.04.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 3202 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 80 | 18,18 | 0,42 | 0,32 | 7,84 | 35,92 |
| ТТК | 11028 | Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик" | 50 | 40,00 | 8,00 | 18,00 | 0,70 | 196,80 |
| Таб.№24,257/96 | 6209 | Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшенично / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок | 200 | 8,00 | 5,63 | 6,68 | 34,34 | 220,00 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 565 | 74,58 | 16,81 | 25,31 | 72,10 | 583,39 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 11028 | Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик" | 50 | 40,00 | 8,00 | 18,00 | 0,70 | 196,80 |
| Таб.№24,257/96 | 6209 | Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшенично / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок | 200 | 8,00 | 5,63 | 6,68 | 34,34 | 220,00 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо пресованное / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи / Соль йодированная | 50 | 10,00 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 635 | 66,40 | 20,33 | 30,95 | 95,13 | 740,35 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 3202 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 80 | 18,18 | 0,42 | 0,32 | 7,84 | 35,92 |
| ТТК | 11028 | Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик" | 50 | 40,00 | 8,00 | 18,00 | 0,70 | 196,80 |
| Таб.№24,257/96 | 6209 | Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшенично / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок | 200 | 8,00 | 5,63 | 6,68 | 34,34 | 220,00 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо пресованное / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи / Соль йодированная | 50 | 10,00 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| ПП | 10499 | Батон в ассортименте Батон | 40 | 5,57 | 4,48 | 1,08 | 21,43 | 113,36 |
| Итого: | | | 620 | 66,75 | 22,57 | 32,07 | 107,18 | 807,59 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 3202 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 80 | 18,18 | 0,42 | 0,32 | 7,84 | 35,92 |
| ТТК | 11028 | Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик" | 50 | 40,00 | 8,00 | 18,00 | 0,70 | 196,80 |
| Таб.№24,257/96 | 6209 | Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшенично / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок | 200 | 8,00 | 5,63 | 6,68 | 34,34 | 220,00 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо пресованное / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи / Соль йодированная | 50 | 10,00 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| ПП | 10499 | Батон в ассортименте Батон | 40 | 5,57 | 4,48 | 1,08 | 21,43 | 113,36 |
| Итого: | | | 620 | 66,75 | 22,57 | 32,07 | 107,18 | 807,59 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ПП | 12252 | Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв) | 35 | 14,00 | 0,19 | 3,10 | 4,10 | 45,05 |
| ТТК №16 | БП-000056 69 | Рассольник Ленинградский Вода / Картофель в/с / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый в/с / Соль йодированная / Зелень | 250 | 11,03 | 4,25 | 6,25 | 15,22 | 134,13 |
| ТТК | БП-000005 21 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясные: (Фарш (гов.-хур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый в/с / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 55/30 | 47,00 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| 469/96 | 137 | Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 6,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| 698/97 | 261 | Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 14,00 | 0,18 | 0,18 | 28,40 | 115,94 |

| | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо пресованные / Свежая / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи / Соль йодированная | 50 | 10,00 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| пп | 17587 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 25 | 2,40 | 2,15 | 0,23 | 14,33 | 67,93 |
| Итого: | | | 745 | 104,43 | 22,18 | 30,88 | 132,45 | 893,72 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| пп | 12252 | Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв) | 35 | 14,00 | 0,19 | 3,10 | 4,10 | 45,05 |
| ТТК №15 | БП-000056 68 | Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 9,03 | 1,32 | 2,72 | 9,96 | 69,62 |
| ТТК | БП-000005 21 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные : (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 55/30 | 47,00 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| 469/96 | 137 | Макаронь отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 6,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заправка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| пп | 5882 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 1,57 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| Итого: | | | 635 | 82,60 | 13,88 | 21,35 | 69,50 | 524,86 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------------|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 3202 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 80 | 18,18 | 0,42 | 0,32 | 7,84 | 35,92 |
| пп | 12252 | Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв) | 35 | 14,00 | 0,19 | 3,10 | 4,10 | 45,05 |
| ТТК №16 | БП-000056 69 | Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень | 250 | 11,03 | 4,25 | 6,25 | 15,22 | 134,13 |
| ТТК | БП-000005 21 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные : (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 55/30 | 47,00 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| 469/96 | 137 | Макаронь отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 6,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| 698/97 | 261 | Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 14,00 | 0,18 | 0,18 | 28,40 | 115,94 |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо пресованные / Свежая / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи / Соль йодированная | 50 | 10,00 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 10 | 1,25 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 |
| Итого: | | | 810 | 121,46 | 21,31 | 30,76 | 131,70 | 888,88 |

Зав.производства _____

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.1.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" _____ / Мухина О. А.

Россия, 445001, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

