

МЕНЮ

на 04.02.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	17,18	0,18	0,14	4,64	20,54
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	60	43,00	9,30	7,10	8,50	135,10
№464/04;510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	16127	Батон в ассортименте Батон	50	7,50	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			505	78,68	17,43	15,87	73,34	505,87

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	60	43,00	9,30	7,10	8,50	135,10
№464/04;510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,26	1,50	0,60	10,28	52,52
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	12,84	4,18	4,19	30,19	175,19
Итого:			480	70,10	19,18	19,02	83,47	581,74

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	17,18	0,18	0,14	4,64	20,54
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	60	43,00	9,30	7,10	8,50	135,10
№464/04;510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	16127	Батон в ассортименте Батон	50	7,50	3,75	1,50	25,70	131,30
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	12,84	4,18	4,19	30,19	175,19
Итого:			555	91,52	21,61	20,06	103,53	681,06

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	17,18	0,18	0,14	4,64	20,54
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	60	43,00	9,30	7,10	8,50	135,10
№464/04;510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	16127	Батон в ассортименте Батон	50	7,50	3,75	1,50	25,70	131,30
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	12,84	4,18	4,19	30,19	175,19
Итого:			555	91,52	21,61	20,06	103,53	681,06

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00001300	Огурец соленый Огурцы соленые	30	8,77	0,24	0,03	0,51	3,27
88/2007 Дели принт	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,00	2,80	5,60	8,00	93,60
		Гуляш из свинины						

401/96	12034	Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	40/40	00,00	12,00	12,12	2,40	114,04
469/96	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			760	110,17	25,78	23,73	97,24	705,65

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/94г	7726	Огурец солёный Огурцы соленные	15	5,00	0,13	0,02	0,28	1,82
88/2007 Дели принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,00	2,24	4,48	6,40	74,88
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	3,10	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			650	87,10	19,62	19,25	82,57	581,95

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	24,74	0,44	0,44	10,78	48,84
88/2007 Дели принт	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,00	2,80	5,60	8,00	93,60
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
пп	13662	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в асс.	200	30,00	1,00	1,50	20,00	97,50
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			820	128,14	23,66	22,28	98,49	689,12

Зав. производством:  Мухина О. А.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3/2.4.3530-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава"  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru