

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодные блюда	Таб.24/96	Десерт фруктовый (апельсин)	75	14.18	28.390	0.680	0.150	6.080
	Вторые блюда	ттк	Котлета рубленая из мяса	50	41.00	144.041	7.037	7.047	13.117
	Гарниры и соусы	469/96	Спагетти отварные	150	8.00	216.844	5.599	5.657	35.885
	Третьи блюда	ТТК	Чай яблочный	200	9.00	54.300	0.060	0.060	13.380
Хлеб	ПП	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2.40	67.925	2.150	0.225	14.325	
Обед	Холодные блюда	Таб.№24/96	Огурец свежий	35	6.00	4.080	0.250	0.040	0.680
	Первые блюда	ТТК №16	Рассольник Ленинградский	250	12.00	134.130	4.250	6.250	15.220
	Вторые блюда	ТТК №27	Рагу из цыплят	25/125	45.00	138.583	2.467	6.391	17.799
	Третьи блюда	773/97;705/2004	Отвар шиповника с сахаром	200	18.00	123.720	0.680	0.280	29.620
	Кондитерские изделия	ТТК	Зефир в асс.	50	21.03	268.445	32.700	0.005	34.400
	Хлеб	ПП	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2.40	67.925	2.150	0.225	14.325