

МЕНЮ

на 03.04.2028

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00001300	Огурец соленый Огурцы соленые	30	8,00	0,24	0,03	0,51	3,27
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) л/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	61,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,68	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			500	78,68	14,90	10,22	83,28	484,67

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) л/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	61,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	4,10	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			450	70,10	13,12	10,58	73,48	441,57

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	12,84	0,36	0,08	3,24	15,12
ТТК	БП-00001300	Огурец соленый Огурцы соленые	30	8,00	0,24	0,03	0,51	3,27
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) л/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	61,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,68	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			540	91,52	15,26	10,30	86,52	499,79

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	12,84	0,36	0,08	3,24	15,12
ТТК	БП-00001300	Огурец соленый Огурцы соленые	30	8,00	0,24	0,03	0,51	3,27
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) л/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	61,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,68	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			540	91,52	15,26	10,30	86,52	499,79

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	23,07	0,68	0,15	6,08	28,39
96/2007 Дели принт	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель л/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая л/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый л/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель л/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	47,00	13,45	13,97	14,48	237,45
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			730	110,17	22,92	24,06	105,26	729,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

96/2007 ДеЛи принт	БП- 00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК №27	БП- 00006114	Рагу из цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	47,00	13,45	13,97	14,48	237,45
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	25	4,10	1,88	0,75	12,85	65,65

Итого: 610 87,10 19,67 20,97 96,94 655,15

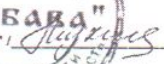
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6185	Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие	130	41,04	2,25	0,50	20,25	94,50
96/2007 ДеЛи принт	БП- 00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №27	БП- 00006114	Рагу из цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	47,00	13,45	13,97	14,48	237,45
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 785 128,14 24,49 24,41 119,43 795,39

Зав. производством:  Мухина О. А.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.2.4.3500-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любав" /  Мухина О. А.

Россия, 445009, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru