

МЕНЮ

на 03.03.2028

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	0,30	0,30	9,35	41,30
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные : (Фарш (гов.-кур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	7,81	10,90	15,67	192,03
257/96.510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22

Итого: 535 15,97 16,61 76,15 517,93

Цена рациона: 95,46

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	4,19	3,60	14,88	108,69
401/96	12834	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	40/40	12,56	12,72	2,48	174,64
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	0,86	0,09	5,73	27,17

Итого: 640 21,36 20,93 58,51 507,84

Цена рациона: 114,91

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00001300	Огурец соленый Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,27
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	4,19	3,60	14,88	108,69
401/96	12834	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	40/40	12,56	12,72	2,48	174,64
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	0,60	0,64	3,90	23,76

Итого: 675 21,34 21,51 57,19 507,70

Цена рациона: 133,65

Зав.производства: Мухина О. А.

Ответственный за питание
СанПин 2.3.1.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru