

МЕНЮ
на 03.03.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	16,60	0,30	0,30	9,35	41,30
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок	200/5	27,68	6,78	7,77	28,52	211,13
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			545	78,68	16,55	15,40	76,48	510,70

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	15,42	0,26	0,26	6,37	28,86
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	17099	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,00	1,29	0,14	8,60	40,76
Итого:			503	70,10	11,74	10,27	58,88	374,91

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	16,60	0,30	0,30	9,35	41,30
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок	200/5	27,68	6,78	7,77	28,52	211,13
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			625	91,52	23,79	18,81	130,71	787,27

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	16,60	0,30	0,30	9,35	41,30
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок	200/5	27,68	6,78	7,77	28,52	211,13
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			625	91,52	23,79	18,81	130,71	787,27

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	12,77	5,24	3,59	18,10	125,70
449/96,492/04	8804	Плов из филе куриного Котлетное мясо птицы / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	50/100	69,00	13,27	17,68	36,92	359,88
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 770/04	1991	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	100	20,00	7,35	14,22	57,77	388,46
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			730	110,17	28,24	35,86	139,55	993,90

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
 Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом : Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,70	4,19	2,88	14,48	100,56
449/96;492/04	8804	Плов из филе куриного Котлетное мясо птицы / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	50/100	69,00	13,27	17,68	36,92	359,88
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			580	87,10	19,84	20,92	78,16	580,30

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
 которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	32,97	1,99	0,16	6,48	35,32
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	12,77	5,24	3,59	18,10	125,70
449/96;492/04	8804	Плов из филе куриного Котлетное мясо птицы / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	50/100	69,00	13,27	17,68	36,92	359,88
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			727	128,14	24,13	24,65	99,81	717,81

Зав. производством С. О. Г. А. А.
 Ответственный за питание
 СанПиН 2.3.2.1356-20
 ИТ
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Любава" *Мухина О. А.*
 Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной Б-р, д. 3, кв. 57
 E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru