

МЕНЮ
на 02.12.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8176	Десерт фруктовый в ассортименте	65	18,01	0,26	0,20	6,70	29,64
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
Таб. №24,257/96	10803	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	200	7,00	5,63	5,71	33,02	205,99
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			595	85,81	18,31	18,67	101,86	648,67

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
302/04	5017	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное	150	5,00	4,22	4,10	24,76	152,82
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			460	63,80	15,37	16,72	79,09	528,31

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8176	Десерт фруктовый в ассортименте	65	18,01	0,26	0,20	6,70	29,64
ТТК	5068	Салат "Ароматный" Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень	50	10,06	0,64	5,00	1,72	54,44
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
Таб. №24,257/96	10803	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	200	7,00	5,63	5,71	33,02	205,99
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	8,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			625	96,87	17,72	23,56	96,72	669,74

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	13,34	2,55	3,61	15,38	104,21
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
482/96	362	Капуста свежая тушеная Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота	100	16,00	2,49	3,61	10,75	85,45
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	5019	Конфета "Супер" 1 шт Конфета глаз.с комб. корп. Super	16	6,06	0,32	2,50	11,68	70,50
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			596	79,40	15,74	28,09	65,27	576,81

Зав.производства: Явлина С. А.

Ответственный за питание: Газизова О. Н. / СанПин 2.3.2.4.3540-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru