


МЕНЮ «Лицей № 76»
 на 02.06.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	15,10	0,40	0,40	9,80	44,40
Таб № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	15,12	4,87	6,90	0,06	81,83
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,40	6,00	8,50	40,00	260,50
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	2,12	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	13,76	4,01	8,20	25,00	189,82
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,40	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			600	68,90	16,88	24,63	97,14	677,71

Обед

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	9,18	0,43	0,06	1,16	6,90
221/83	БП-00000391	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Вода / Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень	250	12,32	6,40	4,50	18,60	140,50
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская с соусом томатным Соус томатный / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панирочные / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	90	25,51	10,84	13,18	12,10	210,37
Таб №4/96	БП-00006266	Каша гречневая рассыпчатая Каша гречневая рассыпчатая (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная)	150	2,84	4,55	3,55	34,26	187,19
пп	13662	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в асс	200	29,00	1,00	1,50	20,00	97,50
пп	18302	Кекс Волжский 50г Кекс "Волжский"	50	27,00	3,00	10,00	28,00	214,00
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,25	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			850	110,10	30,72	33,19	140,67	984,26

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	13662	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в асс	200	29,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК	8837	Пицца с мясом прессованным Яйцо свежее / Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Мясо прессованное / Соус Юса для детей / Сыр п/твердый / Томатная паста / Масло растительное	50	16,00	9,95	14,50	23,08	262,62
Итого:			250	45,00	10,95	16,00	43,08	360,12

Зав. производством Валин С. А.Ответственный за питание
СанПин 2.3.2.4.35.40.20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия 445000 Самарская обл. г. Тольятти, Цветной б-р. д. 3, кв. 57

E-mail ooo-lubava-62@yandex.ru