

## МЕНЮ

на 02.04.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 8074        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                               | 70        | 18,00     | 0,30             | 0,30  | 9,35     | 41,30  |
| ТТК              | БП-00006240 | Сырники классические<br>Сырники классические п/ф / Масло растительное                                                                    | 45        | 31,00     | 8,32             | 6,07  | 5,22     | 108,79 |
| ТТК 63           | 11510       | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 2,5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 200/3     | 18,00     | 8,92             | 11,47 | 32,71    | 269,75 |
| 578/2013         | 13514       | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                    | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                          | 20        | 2,68      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                          | 538       | 78,68     | 19,20            | 18,05 | 70,07    | 519,53 |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96        | 10938       | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                               | 60        | 14,10     | 0,24             | 0,24  | 5,88     | 26,64  |
| ТТК                | БП-00006240 | Сырники классические<br>Сырники классические п/ф / Масло растительное                                                                    | 45        | 31,00     | 8,32             | 6,07  | 5,22     | 108,79 |
| ТТК 63             | 11510       | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 2,5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 200/3     | 18,00     | 8,92             | 11,47 | 32,71    | 269,75 |
| № 628/96, 685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                               | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ПП                 | 5882        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                          | 15        | 2,00      | 0,60             | 0,64  | 3,90     | 23,76  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                          | 523       | 70,10     | 18,18            | 18,45 | 59,71    | 477,57 |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. 24/96       | 5776        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                               | 100       | 23,52     | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 44,40  |
| ТТК              | БП-00006240 | Сырники классические<br>Сырники классические п/ф / Масло растительное                                                                    | 45        | 31,00     | 8,32             | 6,07  | 5,22     | 108,79 |
| ТТК 63           | 11510       | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 2,5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 200/3     | 18,00     | 8,92             | 11,47 | 32,71    | 269,75 |
| 578/2013         | 13514       | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                    | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 1472        | Вафли порционные<br>Вафли в асс                                                                                                          | 17        | 8,00      | 4,00             | 9,00  | 3,00     | 109,00 |
| ПП               | 5882        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                          | 15        | 2,00      | 0,60             | 0,64  | 3,90     | 23,76  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                          | 580       | 91,52     | 22,38            | 27,63 | 67,58    | 608,51 |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. 24/96       | 5776        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                               | 100       | 23,52     | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 44,40  |
| ТТК              | БП-00006240 | Сырники классические<br>Сырники классические п/ф / Масло растительное                                                                    | 45        | 31,00     | 8,32             | 6,07  | 5,22     | 108,79 |
| ТТК 63           | 11510       | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 2,5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 200/3     | 18,00     | 8,92             | 11,47 | 32,71    | 269,75 |
| 578/2013         | 13514       | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                    | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 1472        | Вафли порционные<br>Вафли в асс                                                                                                          | 17        | 8,00      | 4,00             | 9,00  | 3,00     | 109,00 |
| ПП               | 5882        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                          | 15        | 2,00      | 0,60             | 0,64  | 3,90     | 23,76  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                          | 580       | 91,52     | 22,38            | 27,63 | 67,58    | 608,51 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов    | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| №570/96             | 8629        | Маринад овощной<br>Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)                                                                                   | 40        | 7,00      | 0,53             | 4,00 | 3,70     | 52,92  |
| 101/2007 Дели принт | 17445       | Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное | 250       | 20,00     | 3,19             | 4,51 | 19,22    | 130,26 |
| 462/96              | 9545        | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                 | 50        | 36,00     | 8,26             | 2,97 | 9,11     | 96,22  |
| 472/96              | БП-00006263 | Картофельное пюре<br>Картофельное пюре (Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная)                                                                                                                                          | 150       | 29,00     | 2,75             | 4,26 | 21,17    | 134,05 |
| № 628/96, 685/2004  | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                              | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03 | 12,00    | 48,63  |

|        |      |                                                                                                                                                       |     |        |       |       |        |        |
|--------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК    | 5149 | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная | 50  | 10,00  | 3,94  | 5,96  | 30,87  | 192,88 |
| пп     | 420  | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                       | 30  | 3,17   | 2,28  | 0,34  | 14,76  | 71,22  |
| Итого: |      |                                                                                                                                                       | 770 | 110,17 | 21,05 | 22,07 | 110,83 | 726,19 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по  
11 класс

| Сборник<br>рецептур     | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                         |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| №101/2007 ДеЛи<br>принт | 17444        | Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая<br>п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло<br>растительное) | 200          | 16,10        | 2,55             | 3,61  | 15,38    | 104,21 |
| 462/96                  | 9545         | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные /<br>Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                            | 50           | 36,00        | 8,26             | 2,97  | 9,11     | 96,22  |
| 312/2007 ДеЛи<br>принт  | 14478        | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                        | 100          | 18,00        | 1,82             | 2,60  | 14,06    | 86,91  |
| №<br>628/96,685/2004    | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка: (Вода / Чай черный (развесной))) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                       | 200          | 5,00         | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ТТК                     | 5149         | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная                                                                                                                                                             | 50           | 10,00        | 3,94             | 5,96  | 30,87    | 192,88 |
| пп                      | 5882         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                   | 15           | 2,00         | 0,60             | 0,64  | 3,90     | 23,76  |
| Итого:                  |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 615          | 87,10        | 17,28            | 15,81 | 85,31    | 552,61 |

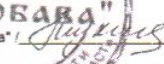
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур    | Код<br>блюда    | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |                 |                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96            | 5770            | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                 | 50           | 18,14        | 0,20             | 0,15  | 5,15     | 22,75  |
| №570/96                | 8629            | Маринад овощной<br>Маринад овощной: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)                                                                                   | 40           | 7,00         | 0,53             | 4,00  | 3,70     | 52,92  |
| 101/2007 ДеЛи<br>принт | 17445           | Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное | 250          | 20,00        | 3,19             | 4,51  | 19,22    | 130,26 |
| 462/96                 | 9545            | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                      | 50           | 36,00        | 8,26             | 2,97  | 9,11     | 96,22  |
| 472/96                 | БП-<br>00005263 | Картофельное пюре<br>Картофельное пюре : (Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная)                                                                                                                                         | 150          | 29,00        | 2,75             | 4,26  | 21,17    | 134,05 |
| №<br>628/96,685/2004   | 259             | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка: (Вода / Чай черный (развесной))) / Сахар песок                                                                                                                                                              | 200          | 5,00         | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ТТК                    | 5149            | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная                                                                                                       | 50           | 10,00        | 3,94             | 5,96  | 30,87    | 192,88 |
| пп                     | 15288           | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                            | 20           | 3,00         | 1,50             | 0,60  | 10,28    | 52,52  |
| Итого:                 |                 |                                                                                                                                                                                                                                                          | 810          | 128,14       | 20,47            | 22,48 | 111,50   | 730,24 |

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.6.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru