

ООО "Любава"



Согласовано:

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Конякина Юлия

**МЕНЮ**

на 01.04.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96         | 3202      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                               | 80        | 21,58     | 0,42             | 0,32  | 7,84     | 35,92  |
| Таб №25/96        | 6461      | Бутерброд с сыром<br>Батон / Сыр плавленый                                                                                               | 20/30     | 31,00     | 7,15             | 7,55  | 15,76    | 159,59 |
| ТТК62             | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшени / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 17,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| № 628/96,685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                     | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| Итого:            |           |                                                                                                                                          | 535       | 74,58     | 16,45            | 16,21 | 85,85    | 555,03 |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96        | 11422     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                               | 75        | 20,40     | 0,30             | 0,30  | 7,35     | 33,30  |
| ТТК62             | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшени / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 17,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| ТТК               | 00000418  | Бутерброд с сыром<br>Батон / Сыр плавленый                                                                                               | 15/20     | 24,00     | 5,21             | 5,32  | 10,33    | 110,04 |
| № 628/96,685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                     | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| Итого:            |           |                                                                                                                                          | 515       | 66,40     | 14,39            | 13,96 | 79,93    | 502,86 |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96        | 5992      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                         | 90        | 23,75     | 0,36             | 0,36  | 8,82     | 39,96  |
| Таб №25/96        | 6461      | Бутерброд с сыром<br>Батон / Сыр плавленый                                                                                                                                                         | 20/30     | 31,00     | 7,15             | 7,55  | 15,76    | 159,59 |
| ТТК62             | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшени / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                                                           | 200/5     | 17,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| № 628/96,685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                               | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ТТК               | 175       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 10,00     | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| Итого:            |           |                                                                                                                                                                                                    | 595       | 86,75     | 18,59            | 18,35 | 113,43   | 593,17 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда    | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК №23          | 17179        | Суп картофельный с горохом<br>Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                            | 250       | 11,43     | 5,24             | 3,59  | 18,10    | 125,70 |
| 423/96           | 1186         | Тефтели из говядины с соусом<br>Фарш (гов.-кури) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 47,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| ТТК №3           | БП-090056 56 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 14,00     | 4,55             | 3,55  | 34,26    | 187,19 |
| 697/97           | 7820         | Компот из ягод<br>Вода / Ягоды замороженные (смеси) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 18,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| ТТК              | 175          | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                       | 50        | 10,00     | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| ПП               | 2974         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 780       | 104,43    | 23,96            | 22,94 | 132,87   | 833,81 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур  | Код блюда    | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК №24           | 17178        | Суп картофельный с горохом<br>Суп картофельный с горохом: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)                                                                                                                                                                              | 200       | 9,60      | 4,19             | 2,88  | 14,48    | 100,56 |
| 423/96            | 1186         | Тефтели из говядины с соусом<br>Фарш (гов.-кури) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 47,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| ТТК №2            | БП-090056 55 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                            | 100       | 10,00     | 5,04             | 4,32  | 22,84    | 150,37 |
| № 628/96,685/2004 | 259          | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ТТК               | 175          | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                       | 50        | 10,00     | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| ТТК               | 18152        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10        | 1,00      | 0,86             | 0,09  | 5,73     | 27,17  |
| Итого:            |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 650       | 82,60     | 21,06            | 22,68 | 90,00    | 648,35 |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда       | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 5625            | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 70        | 27,03     | 0,63             | 0,14  | 5,67     | 26,46  |
| ТТК №23          | 17179           | Суп картофельный с горохом<br>Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                         | 250       | 11,43     | 5,24             | 3,59  | 18,10    | 125,70 |
| 423/96           | 1186            | Тефтели из говядины с соусом<br>Фарш (гов.-хв) / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 47,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| ТТК №3           | БП-000056<br>56 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                         | 150       | 14,00     | 4,55             | 3,55  | 34,26    | 187,19 |
| 697/97           | 7820            | Компот из ягод<br>Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 200       | 18,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| ПП               | 2974            | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 800       | 121,46    | 22,39            | 20,98 | 111,94   | 726,17 |

Зав.производства

Мухина О.А.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru