

## МЕНЮ

на 01.03.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	20,58	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97:692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			510	78,68	13,19	10,91	101,90	568,56

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	23,00	0,26	0,20	6,70	29,64
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97:692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			490	70,10	11,55	9,09	77,95	439,81

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	33,42	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97:692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			550	91,52	13,35	11,03	106,02	576,75

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	33,42	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97:692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			550	91,52	13,35	11,03	106,02	576,75

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007 Делл принт	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,07	4,25	6,25	-15,22	134,13
403/96	13929	Плов из мяса (окорок) Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная	40/100	70,00	11,76	23,66	53,46	473,82
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			645	110,17	20,55	33,60	138,16	937,26

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007 Делл принт	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62

403/96	1194	Плов из мяса (свинина) Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	125	48,00	8,00	16,85	26,76	290,69
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			590	87,10	14,62	23,44	111,13	713,96

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	11604	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным. Свекла п/ф вакум. / Сыр п/твердый / Масло растительное	45	16,97	2,26	4,44	3,43	62,72
96/2007 Дели принт	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,07	4,25	6,25	15,22	134,13
403/96	13929	Плов из мяса (окорок) Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная	40/100	70,00	11,76	23,66	53,46	473,82
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			700	128,14	23,57	38,22	146,51	1 024,32

Зав. производством С. О. Мушина

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.2.4.3500.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / *Мушина О. А.* / Мушина О. А.

Россия, 445001, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru

