



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти «Лицей № 76 имени В.Н. Полякова»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Лицей № 76»

_____ Ю.С.Коняхина

«__» _____ 2024 года

Режим питания
в МБУ «Лицей № 76»
на 2024-2025 учебный год

Интервалы между основными приемами пищи (завтрак, обед) составляют не менее 3,5-4 часов.

Рекомендованное количество приемов пищи в образовательной организации

Вид организации	Продолжительность, либо время нахождения ребенка в учреждении	Количество приемов пищи
МБУ «Лицей № 76»	До 6 часов	Один прием пищи – завтрак или обед
	Более 6 часов	Не менее двух приемов пищи (приемы пищи определяются временем нахождения в учреждении)

Для приема пищи в расписании занятий предусматривается перерыв – не менее 20 минут.