

МЕНЮ

на 29.05.2023

Лицей № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	150	28,01	0,60	0,60	14,70	66,60
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			560	85,81	17,81	25,15	101,28	702,70

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91
Итого:			450	63,80	19,04	27,26	98,33	714,80

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8997	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	165	30,07	0,66	0,66	16,17	73,26
ПП	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	35	9,00	0,19	3,10	4,10	45,05
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			610	96,87	18,06	28,31	106,85	754,41

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	9,40	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	9,00	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	16532	Филе куриное запеченное Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус майонезный	40	39,00	12,81	3,13	0,25	80,38
ТТК	9549	Рис Мозайка Рис Мозайка: (Рис / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Соль)	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			570	79,40	22,75	11,72	70,85	479,09

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., с. Гольяны, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru