

МЕНЮ

на 26.05.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	22,01	0,90	0,20	8,10	37,80
ПП	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	40,00	3,50	1,88	16,00	94,92
	БП-00005858	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/3	15,00	5,07	3,27	32,07	177,99
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			613	85,81	14,75	6,64	91,07	482,98

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	40,00	3,50	1,88	16,00	94,92
	БП-00005858	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/3	15,00	5,07	3,27	32,07	177,99
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			513	63,80	13,85	6,44	82,97	445,18

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	33,07	1,22	0,27	10,94	51,07
ПП	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	40,00	3,50	1,88	16,00	94,92
	БП-00005858	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/3	15,00	5,07	3,27	32,07	177,99
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			648	96,87	15,07	6,71	93,91	496,25

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла свеж / Соль йодированная / Томатная паста	200	12,00	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное 72% / Сухожи панировочные / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	39,00	10,55	11,66	10,25	188,13
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% (l Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное)	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			570	79,40	17,51	20,67	80,22	576,93

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru