

МЕНЮ

на 23.05.2023

Кеняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 5992 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 90 | 17,01 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 39,96 |
| пп | 918 | Огурец соленый Огурцы соленые | 20 | 5,00 | 2,80 | 0,01 | 1,30 | 16,50 |
| ТТК | БП-00001449 | Котлета Пожарская Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное | 60 | 37,00 | 10,55 | 11,66 | 10,25 | 188,13 |
| ТТК №8 | БП-00005662 | Рис оригинальный Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста | 150 | 15,00 | 3,73 | 5,02 | 37,37 | 209,60 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 3,80 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 550 | 85,81 | 19,83 | 17,97 | 86,11 | 585,51 |

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| пп | 918 | Огурец соленый Огурцы соленые | 20 | 5,00 | 2,80 | 0,01 | 1,30 | 16,50 |
| ТТК | БП-00001449 | Котлета Пожарская Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное | 60 | 37,00 | 10,55 | 11,66 | 10,25 | 188,13 |
| ТТК №7 | БП-00005661 | Рис оригинальный Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста | 100 | 10,00 | 2,47 | 3,33 | 24,82 | 139,19 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 3,80 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 410 | 63,80 | 18,22 | 15,92 | 64,75 | 475,14 |

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 5992 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 90 | 17,01 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 39,96 |
| пп | 918 | Огурец соленый Огурцы соленые | 20 | 5,00 | 2,80 | 0,01 | 1,30 | 16,50 |
| ТТК | БП-00001449 | Котлета Пожарская Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное | 60 | 37,00 | 10,55 | 11,66 | 10,25 | 188,13 |
| ТТК №8 | БП-00005662 | Рис оригинальный Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста | 150 | 15,00 | 3,73 | 5,02 | 37,37 | 209,60 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 3147 | Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко 2,5% / Повидло / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок | 50 | 9,00 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| пп | 16127 | Батон в ассортименте Батон | 50 | 5,86 | 3,75 | 1,50 | 25,70 | 131,30 |
| Итого: | | | 620 | 96,87 | 25,51 | 22,79 | 126,58 | 813,49 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК № 11 | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла свеж / Соль йодированная / Томатная паста | 200 | 10,40 | 1,30 | 4,11 | 8,92 | 77,92 |
| 401/96 | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 32,00 | 10,10 | 2,82 | 2,06 | 74,00 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 8,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 597/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота | 200 | 16,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ТТК | 3147 | Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко 2,5% / Повидло / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок | 50 | 9,00 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 700 | 79,40 | 24,48 | 17,21 | 122,62 | 743,26 |

Зав. производством
Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3590.20 Газизова О.Н. /УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Тмухина О. А. /

Россия, 445000, Самара область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru