

МЕНЮ  
на 22.05.2022 г.

на 22.05.2022 г.



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	24,01	0,90	0,20	8,10	37,80
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Рис / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Вода / Соль йодированная	200/3	14,00	8,92	11,47	32,71	269,75
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Вода) / Мясо пресованное / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус Юса для детей	50	29,00	9,95	14,50	23,08	262,62
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			598	85,81	24,60	29,27	104,34	779,17

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	15,80	0,63	0,14	5,67	26,46
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Рис / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Вода / Соль йодированная	200/3	14,00	8,92	11,47	32,71	269,75
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Вода) / Мясо пресованное / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус Юса для детей	50	29,00	9,95	14,50	23,08	262,62
Итого:			523	63,80	20,50	26,37	76,43	625,01

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	36,01	1,44	0,32	12,96	60,48
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Рис / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Вода / Соль йодированная	200/3	14,00	8,92	11,47	32,71	269,75
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Вода) / Мясо пресованное / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус Юса для детей	50	29,00	9,95	14,50	23,08	262,62
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,86	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			653	96,87	26,24	29,12	107,50	797,04

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	4,00	2,80	0,01	1,30	16,50
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	БП-00000518	Котлета рубленая (мясо-куриная) с соусом Биточки рубленые из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	34,00	7,39	8,64	15,08	167,65
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			660	79,40	17,83	16,83	75,20	523,57

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /  
СанПин 2.32.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru