

МЕНЮ

на 20.05.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	22,01	0,50	0,50	13,52	60,58
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	22,80	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97:692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр п/твердый / Яйцо свежее	50	23,00	7,11	6,32	20,36	166,76
Итого:			575	85,81	17,38	15,55	95,29	590,63

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	22,80	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97:692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр п/твердый / Яйцо свежее	50	23,00	7,11	6,32	20,36	166,76
Итого:			455	63,80	16,88	15,05	81,77	530,05

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	33,07	1,22	0,27	10,94	51,07
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	22,80	6,38	5,78	38,28	230,66
№762/97:692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр п/твердый / Яйцо свежее	50	23,00	7,11	6,32	20,36	166,76
Итого:			590	96,87	18,10	15,32	92,71	581,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода / Лук репчатый п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный	200	14,40	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			650	79,40	23,32	20,77	95,69	662,94

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru