



МЕНЮ

на 19.05.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	30,81	1,08	0,24	9,72	45,36
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Вода) / Мясо пресованное / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус Юса для детей	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62
Итого:			575	85,81	17,32	21,71	81,40	590,30

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	11,80	0,45	0,10	4,05	18,90
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (l Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Вода) / Мясо пресованное / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус Юса для детей	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62
Итого:			503	63,80	16,59	21,87	69,59	541,55

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5978	Апельсин свежий Апельсины свежие	180	41,87	1,62	0,36	14,58	68,04
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Вода) / Мясо пресованное / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус Юса для детей	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62
Итого:			635	96,87	17,86	21,83	86,26	612,98

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
пп	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	5,00	2,80	0,01	1,30	16,50
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Вода	250	10,40	4,25	6,25	15,22	134,13
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины Свинина п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	50,00	10,00	10,00	40,00	290,00
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Ягода замороженная (смесь) / Яблоко свежее / Сахар песок / Вода	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			660	79,40	18,17	16,46	88,31	574,07

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru