

МЕНЮ

на 18.05.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	22,01	0,50	0,50	13,52	60,58
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	16,83	4,79	35,18	251,15
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			570	85,81	32,32	10,58	76,88	532,00

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	16,83	4,79	35,18	251,15
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			450	63,80	31,82	10,08	63,36	471,42

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	190	33,07	0,76	0,76	18,62	84,36
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	16,83	4,79	35,18	251,15
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			640	96,87	32,58	10,84	81,98	555,78

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
пп	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	5,00	2,80	0,01	1,30	16,50
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла свеж / Соль йодированная / Томатная паста	200	13,40	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00000528	Фрикадельки куриные (фарш) Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	32,00	9,47	9,17	8,94	156,16
435/93,511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	8667	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	11,00	0,15	0,06	16,07	65,42
ТТК	17219	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Яйцо свежее	30	6,00	2,52	2,17	17,84	100,92
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			640	79,40	21,04	20,61	94,47	647,58

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru