

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие		19,01	1,99	0,16	6,48	35,32
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухопанированные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	27,00	8,26	2,97	9,11	96,22
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / (Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	1,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			545	85,81	19,03	10,95	85,57	516,99

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7101	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	20	5,00	0,42	1,89	1,81	25,93
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухопанированные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	27,00	8,26	2,97	9,11	96,22
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / (Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			440	63,80	13,01	9,73	57,58	369,97

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	29,07	1,08	0,24	9,72	45,36
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухопанированные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	27,00	8,26	2,97	9,11	96,22
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / (Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			590	96,87	17,94	10,95	96,74	565,31

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	29,07	1,08	0,24	9,72	45,36
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода	250	14,08	4,44	3,25	21,55	133,20
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96, 516/30, 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	5,00	2,20	1,91	18,77	101,07
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			875	112,95	30,44	14,83	129,24	772,16

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96, 516/30, 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	5,00	2,20	1,91	18,77	101,07
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			700	79,40	28,09	13,90	112,75	688,44

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590.20

Гайзова О.Н. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /

Тымухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти Цветной б-р д. 3, кв. 57

E-mail ooo-lubava-52@yandex.ru