

МЕНЮ
на 15.05.2023МБУ
«Лицей
№ 76»
на 15.05.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	20,01	0,44	0,44	10,78	48,84
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/5	18,80	7,43	2,90	37,97	207,70
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом прессованным Яйцо свежее / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Мясо прессованное / Масло растительное / Батон	50	35,00	5,30	6,08	11,16	120,61
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	200	12,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			565	85,81	14,62	11,17	77,23	467,98

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК65	11928	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/3	16,80	4,81	2,65	22,03	131,21
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом прессованным Яйцо свежее / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Мясо прессованное / Масло растительное / Батон	50	35,00	5,30	6,08	11,16	120,61
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	200	12,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			453	63,80	11,56	10,48	50,51	342,65

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	190	33,07	0,76	0,76	18,62	84,36
ТТК65	11928	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/3	16,80	4,81	2,65	22,03	131,21
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом прессованным Яйцо свежее / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Мясо прессованное / Масло растительное / Батон	50	35,00	5,30	6,08	11,16	120,61
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	200	12,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			643	96,87	12,32	11,24	69,13	427,01

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	41,00	11,70	11,70	2,20	160,90
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	8,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар йодированный / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			615	79,40	26,54	21,20	88,91	652,62

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru