

МЕНЮ

на 12.05.2023



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6584	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	130	31,81	1,95	0,65	27,30	122,85
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	11,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Вода) / Мясо пресованное / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус Юса для детей	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62
Итого:			583	85,81	18,09	22,42	92,84	645,50

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	15,80	1,22	0,02	18,25	78,06
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Вода) / Мясо пресованное / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус Юса для детей	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62
Итого:			518	63,80	18,12	21,95	80,41	591,63

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6142	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	190	42,87	2,85	0,95	39,90	179,55
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	11,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Вода) / Мясо пресованное / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус Юса для детей	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62
Итого:			643	96,87	18,99	22,72	105,44	702,20

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
646/96,699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	16,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			675	79,40	24,07	17,59	111,93	702,29

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О. Н. /
СанПин 2.3/4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru