

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 11.05.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	16,01	0,68	0,15	6,08	28,39
401/96	14286	Гуляш из филе куриного в мол.соусе Филе куриное / Соус молочный (к блюдам): (Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	44,00	25,40	2,88	0,51	129,52
465/96:511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96:685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			525	85,81	33,30	10,84	85,08	571,05

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/96	14286	Гуляш из филе куриного в мол.соусе Филе куриное / Соус молочный (к блюдам): (Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	44,00	25,40	2,88	0,51	129,52
465/96:511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96:685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	0,80	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			407	63,80	31,03	10,93	59,40	460,06

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	29,07	1,08	0,24	9,72	45,36
401/96	14286	Гуляш из филе куриного в мол.соусе Филе куриное / Соус молочный (к блюдам): (Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	44,00	25,40	2,88	0,51	129,52
465/96:511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96:685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	0,80	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			560	96,87	33,06	10,42	84,17	562,67

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины Свинина п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	50,00	10,00	10,00	40,00	290,00
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			647	79,40	19,36	15,91	108,72	655,51

Зав.производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/2.4.3590.20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445003, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru