

МЕНЮ

на 10.05.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	22,01	0,50	0,50	13,52	60,58
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	18,80	8,78	8,31	50,25	310,89
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			550	85,81	20,61	19,72	107,52	690,00

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	18,80	8,78	8,31	50,25	310,89
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			430	63,80	20,11	19,22	94,00	629,42

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	190	33,07	0,76	0,76	18,62	84,36
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	18,80	8,78	8,31	50,25	310,89
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			620	96,87	20,87	19,98	112,62	713,78

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	41,00	11,70	11,70	2,20	160,90
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное 72%	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			605	79,40	28,43	21,60	106,14	732,65

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. _____
СанПиН 2.3.2/4.3596-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru