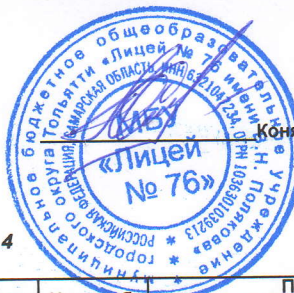


МЕНЮ

на 05.05.2023



Мушкина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	20,01	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Соус Болоньезе (блюдо): (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	48,00	11,14	18,34	48,63	404,18
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	14,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			550	85,81	14,81	18,84	98,87	624,32

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Соус Болоньезе (блюдо): (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	48,00	11,14	18,34	48,63	404,18
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	14,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	15	1,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			440	63,80	15,09	19,83	81,36	564,31

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	31,07	1,22	0,27	10,94	51,07
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Соус Болоньезе (блюдо): (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	48,00	11,14	18,34	48,63	404,18
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	14,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			595	96,87	15,22	18,93	102,52	641,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная)	200	12,60	2,55	3,61	15,38	104,21
489/04	8655	Рагу из цыплят Филе куриное / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Томатная паста	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			630	79,40	28,12	22,24	89,82	671,89

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ Мушкина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru