

МЕНЮ
на 04.05.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2548	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	150	31,01	2,25	0,75	31,50	141,75
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Масло растительное	105	30,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	БП-00005864	Булочка с маком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Начинка: термост. маковая / Сахар песок / Масло растительное	50	12,00	4,00	5,10	25,00	161,90
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			525	85,81	19,06	20,43	87,17	608,79

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	21,00	1,50	0,50	21,00	94,50
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Масло растительное	105	30,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			425	63,80	14,31	15,08	51,67	399,64

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5091	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	200	42,07	3,00	1,00	42,00	189,00
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Масло растительное	105	30,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	БП-00005864	Булочка с маком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Начинка: термост. маковая / Сахар песок / Масло растительное	50	12,00	4,00	5,10	25,00	161,90
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			575	96,87	19,81	20,68	97,67	656,04

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла свеж / Соль йодированная / Томатная паста	200	10,40	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	14,00	5,04	4,32	22,84	150,37
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Ягода замороженная (смесь) / Яблоко свежее / Сахар песок / Вода	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			620	79,40	19,73	21,95	84,68	615,25

Зав.производства

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru