

МЕНЮ
на 02.05.2023

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	21,01	0,81	0,18	7,29	34,02
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	16,00	5,95	7,17	24,11	184,77
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	БП-00005826	Слойка Мармеладка Слойка "Мармеладка" п/ф 64г. заморж. / Яйцо свежее	50	33,00	6,00	0,21	39,85	185,29
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			558	85,81	14,81	9,95	92,47	518,67

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	16,00	5,95	7,17	24,11	184,77
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	БП-00005826	Слойка Мармеладка Слойка "Мармеладка" п/ф 64г. заморж. / Яйцо свежее	50	33,00	6,00	0,21	39,85	185,29
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	0,80	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			463	63,80	14,26	9,22	87,01	488,06

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	29,07	1,08	0,24	9,72	45,36
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	19,00	6,05	6,87	30,25	207,06
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	БП-00005826	Слойка Мармеладка Слойка "Мармеладка" п/ф 64г. заморж. / Яйцо свежее	50	33,00	6,00	0,21	39,85	185,29
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			590	96,87	15,18	9,71	101,04	552,30

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
664/96	242	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло сливочное 72%	125/5	52,00	16,30	102,68	44,80	280,00
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	8,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	5,00	2,20	1,91	18,77	101,07
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			600	79,40	25,15	107,57	113,87	635,69

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/4 3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru