

МЕНЮ

на 29.04.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
Таб. №24/96	6584	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	130	28,01	1,95	0,65	27,30	122,85
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/5	19,00	7,43	2,90	37,97	207,70
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ГТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17

Итого: 610 85,81 20,63 13,40 128,47 717,02

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/5	19,00	7,43	2,90	37,97	207,70
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ГТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17

Итого: 480 63,80 19,04 13,95 101,56 607,93

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6142	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	190	39,07	2,85	0,95	39,90	179,55
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/5	19,00	7,43	2,90	37,97	207,70
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ГТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17

Итого: 670 98,87 21,53 13,70 141,07 773,72

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	360	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	30	8,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ГТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный) (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная	200	13,00	2,55	3,61	15,38	104,21
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло сливочное 72%	125 /3	50,00	12,90	15,40	42,50	360,20
ГТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ГТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,40	0,86	0,09	5,73	27,17

Итого: 528 79,40 17,01 21,95 80,01 585,63

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru