

МЕНЮ

на 26.04.2023



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	25,06	0,99	0,22	8,91	41,58
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	22,80	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	17588	Хачапури Хачапури п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,95	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			545	85,81	10,94	14,01	79,15	486,48

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	30,05	1,44	0,32	12,96	60,48
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	22,80	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,95	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			545	63,80	9,17	7,86	67,98	379,37

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5568	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	165	39,07	1,44	0,32	12,96	60,48
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	22,80	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	17588	Хачапури Хачапури п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01
Итого:			580	96,87	9,89	13,51	72,92	452,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
257/96, 510/3/2 004	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,24	0,10	11,13	46,34
№328/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
С пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			690	79,40	23,91	24,77	111,78	765,70

Зав.производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СдПИН 2.3/24.3596-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru