

МЕНЮ

на 25.04.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	19,01	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			500	85,81	18,18	20,47	97,34	646,32

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13
ТТК №7	БП-00005661	Рис оригинальный Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста	100	10,00	2,47	3,33	24,82	139,19
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			365	63,80	17,65	18,86	82,71	571,17

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	19,01	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко 2,5% / Повидло / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	16127	Батон в ассортименте Батон	50	5,86	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			570	96,87	23,86	25,29	137,81	874,30

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	32,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	160	15,00	0,19	0,05	26,50	107,18
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко 2,5% / Повидло / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			670	79,40	25,89	15,83	131,14	770,64

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О. Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3596-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru