

МЕНЮ

на 24.04.2023г.



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	24,01	0,90	0,20	8,10	37,80
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	БП-00000526	Сырная палочка Сырная палочка: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное)	75	29,00	9,52	7,34	36,59	250,49
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			585	85,81	23,73	18,60	131,93	790,03

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	16,00	0,63	0,14	5,67	26,46
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр п/твердый / Масло растительное / Яйцо свежее	50	19,00	6,35	4,90	24,39	167,06
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,80	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			495	63,80	17,67	15,05	99,31	603,35

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	36,01	1,44	0,32	12,96	60,48
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	БП-00000526	Сырная палочка Сырная палочка: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное)	75	29,00	9,52	7,34	36,59	250,49
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,86	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			640	96,87	25,37	18,45	135,09	807,90

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	4,00	2,80	0,01	1,30	16,50
139/96	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	БП-00000518	Котлета рубленая (мясо-куринная) с соусом Биточки рубленые из мяса (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	34,00	7,39	8,64	15,08	167,65
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			630	79,40	18,29	16,85	77,81	536,02

Зав.производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.1.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ Т.Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru