

МЕНЮ

на 21.04.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	31,81	1,22	0,27	10,94	51,07
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Вода) / Мясо пресованное / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус Юса для детей	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
Итого:			550	85,81	17,40	21,71	78,76	580,06

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	12,80	0,45	0,10	4,05	18,90
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Вода) / Мясо пресованное / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус Юса для детей	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
Итого:			463	63,80	16,53	21,84	65,73	525,60

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающихся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5204	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	190	42,87	1,71	0,38	15,39	71,82
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	8837	Пицца с мясом пресованным Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Вода) / Мясо пресованное / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус Юса для детей	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
Итого:			605	96,87	17,89	21,82	83,21	600,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	11436	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свеж / Соль йодированная / Масло растительное	40	7,00	0,68	3,96	4,32	55,64
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Свинина п/ф / Масло растительное / Лавровый лист	25/125	42,00	7,55	17,70	17,58	259,82
ТТК	11692	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	15,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			600	79,40	14,26	24,86	79,11	597,24

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru