

**МЕНЮ**  
на 20.04.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	22,01	0,50	0,50	13,52	60,58
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>85,81</b>	<b>28,42</b>	<b>17,19</b>	<b>87,73</b>	<b>619,31</b>

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	11465	Чай лимонный чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>420</b>	<b>63,80</b>	<b>27,92</b>	<b>16,69</b>	<b>74,21</b>	<b>558,73</b>

**Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	190	33,07	0,76	0,76	18,62	84,36
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>610</b>	<b>96,87</b>	<b>28,68</b>	<b>17,45</b>	<b>92,83</b>	<b>643,09</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла свеж / Соль йодированная / Томатная паста	200	12,40	1,30	4,11	8,92	77,92
288/2014 Дели плюс	17260	Фрикадельки мясные Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Масло растительное	60	41,00	8,52	10,12	14,64	183,68
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	7,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное)	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>630</b>	<b>79,40</b>	<b>21,15</b>	<b>24,74</b>	<b>125,30</b>	<b>808,54</b>

Зав. производством

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Газизова О.Н. /  
СанПиН 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / \_\_\_\_\_ / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru