

МЕНЮ

на 19.04.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	22,01	1,50	0,50	21,00	94,50
ПП	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	40,00	3,50	1,88	16,00	94,92
ТТК59	11610	Каша пшеничная молочная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная	200/3	16,00	7,54	9,14	25,79	215,58
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			603	85,81	15,59	12,59	91,68	542,43

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	40,00	3,50	1,88	16,00	94,92
ТТК59	11610	Каша пшеничная молочная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная	200/3	16,00	7,54	9,14	25,79	215,58
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			503	63,80	14,09	12,09	70,68	447,93

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	22,01	1,50	0,50	21,00	94,50
ПП	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	40,00	3,50	1,88	16,00	94,92
ТТК59	11610	Каша пшеничная молочная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная	200/3	16,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,86	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			648	96,87	18,95	15,69	117,18	685,67

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11**класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Петрушка лист	200	14,00	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	3,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			580	79,40	17,74	17,39	94,13	603,94

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/2.4.3596-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru